

お口の健康相談室

Q 歯のマニキュアとは？

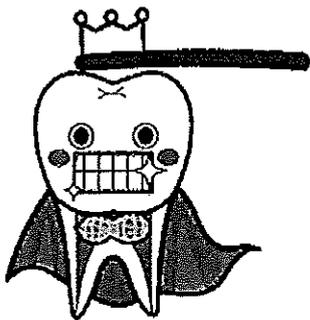
爪のマニキュアのように、歯に塗るマニキュアのようなものがあると聞きました。結婚披露宴が控えているので1日だけでも歯を白くしたいのですが、歯のマニキュアとはどのようなものでしょうか。

(八街市、28歳女性)

A 手軽に白くなるが難点も

歯を白くする方法の一つとして、爪のマニキュアと同じように、歯にマニキュアを塗るという方法があります。歯のマニキュアの最大の特徴は、確実に早く白くすることができる点です。

歯の色は人それぞれで、一生



県歯科医師会PRキャラクター
ター 千葉美歯健口伯爵君

懸命歯みがきをしても白くならない歯もあります。歯は一番表面にあるツルツルとしたエナメル質と、その下にある神経を包んでいる象牙質からできています。

歯の色はエナメル質(半透明)を通して見える象牙質の色です。歯みがきをしても、半透明のエナメル質の上から磨くだけなので、生まれつき象牙質の黄色みが強い歯や、抗生物質などで変色した歯は磨いても白くなりません。また、コーヒ―、赤ワインなどの色素は歯磨きしても落ちにくいと言われています。加齢によっても象牙質の黄色みは濃くなるため、歯が黄色

くなると言われています。

歯のマニキュアなら、こうした変色した歯や銀歯も手軽に白くすることができそうです。

ただ、歯科医師としてはいくつか問題があるのでお考えください。爪のマニキュアは、塗ることで爪に厚みができます。歯のマニキュアも同様で、歯に厚みができてしまいます。歯に厚みがあると、食べ物や口の中を流れる唾液、食べ物や歯に停滞する可能性が高くなります。その結果、むし歯や歯肉炎、歯周炎になる可能性があります。また、きれいに塗るのにコツが必要で、短期間でとれてしまうという難点もあります。

県歯科医師会の歯科医が、歯や口に関する皆さんの悩みや相談にお答えします。普段の治療では聞けないことや、歯や口に関する悩みを募集しています。

県歯科医師会の電話相談「もしもしお口のなんでも相談」(043・302・6480、毎週木曜、午前10時～午後4時)か、HPのメールフォーム(<http://www.cda.or.jp/activity/consultation>)でお寄せください。

歯科医院でも、マニキュアの代表的なもので「ホワイトコーティング」ものがあり、市販のものよりは長持ちします。しかし、こうした欠点もあるので、歯科医院でカウンセリングをする時、薬剤を使って本来の色より白くできる「ホワイトニング」の魅力を感じ、そちらを選択される方が大多数なのが事実です。